

Literaturempfehlungen von Christiane und Guido Peltzer

Spiritualität ohne religiöse Bindung

- Jiddhu Krishnamurti:** **Meditationen**
Das Notizbuch
Einbruch in die Freiheit
Der Flug des Adlers
Über Leben und Sterben; Fischer TB Frankfurt 1998
Selbstgespräche
- Nisargadatta Maharaj:** **Die ultimative Medizin, Noumenon**
Bevor ich war, bin ich, Noumenon (englisch Prior to consciousness)
- Siddarameshwar Maharaj: Master of Self-Realisation (englisch, Lehrer von Nisargadatta)
- Eckart Tolle:** **Jetzt! (begeistert immer wieder)**
Stille spricht
Eine neue Erde
- Richard Stiegler:** **Kein Pfad (gut für den Einstieg)**
- Jean Klein: Dein wahres Ich
Freude im Sein
- Francois Jullien:** **Der Weise hängt an keiner Idee**
- Pater Willigis Jäger: Die Welle ist das Meer; Herder Verlag Freiburg 2000
Die Suche nach dem Sinn des Lebens
Suche nach Wahrheit
- Swami Omananda: The boy and the brothers; Neville Spearman London 1968
- Ron Smothermoon: Drehbuch für Meisterschaft im Leben
- Jack Kornfield: Nach der Erleuchtung Wäsche waschen und Kartoffeln schälen
Erleuchtung finden in einer lauten Welt

Theorie der Nondualität bzw. Transpersonalität

- Avadhuta Gita:** deutsch von Wolfgang Schellhorn, Bruno Martin Verlag (vergriffen)
englisch von Swami Shyam
- Jean Gebser:** **Ursprung und Gegenwart, Gesamtausgabe Bd. 2 und 3**
- David Loy: Nondualität; Krüger Frankfurt 1988
- Peter Fenner** **Reines Gewahrsein**
- A. H. Almaas: Das wirkliche Leben beginnt jetzt
- Jorge N. Ferrer: Revisioning Transpersonal Theory, State University of New York, 2002
- Ken Wilber: Eros, Kosmos, Logos
- Gregory Bateson: Wo Engel zögern; Suhrkamp Verlag Frankfurt 1993,
gemeinsam mit der Tochter Mary Catherine Bateson
- Lee Smolin: Warum gibt es die Welt?; CH Beck München 1999
(Physik, Kosmologie)

Gert Scobel: Weisheit

Daniel Herbst: Aus dem Einen, Noumenon Verlag, (Teilübersetzung der Avadhuta Gita)

Erfahrungen

Richard Sylvester: Erleuchtet- und was jetzt?; Lotos Verlag, München, 2003

Tiziano Terzani: Noch eine Runde auf dem Karussell

Hermann Hesse: Siddhartha (insbesondere das Hörbuch von **Ulrich Matthes** gesprochen)
Glasperlenspiel

Zen

Shunryu Suzuki: Zen-Geist, Anfänger-Geist; Theseus Verlag Berlin 1975
Leidender Buddha–Glücklicher Buddha; Theseus Verlag Berlin 1998
Seid wie reine Seide und scharfer Stahl, Lotos Verlag, München, 2003

Toni Packer: Das Wunder des Jetzt (The wonder of Presence) (da nicken wir dauernd)
Der Moment der Erfahrung ist unendlich
Mit ganz neuen Augen sehen

Charlotte Yoko Beck: Einfach Zen
Zen im Alltag

Philip Kapleau: Die drei Pfeiler des Zen

Thich Nhat Hanh: Die Welt ins Herz schließen

Kashmirischer Shaivismus

Ulrich Hennigs: Paratrisika, Books on Demand, Norderstedt, 2005

Akshaya Kumar Banerjea: Philosophy of Gorakhnath, Verlag: Motilal Banarsidass, Delhi, India 1962, 1999

Stella Kramrich: The Presence of Shiva

Paul Eduardo Muller-Ortega: The triadic heart of shiva; State University of New York 1989, Delhi 1997

Robert E. Svoboda: Aghora, Rupa Co, New Delhi, 1986
Kundalini, Rupa Co, New Delhi, 1993

Bettina Bäumer: Vijnana Bhairava

Tibetischer Buddhismus

Sogyal Rinpoche: Das tibetische Buch vom Leben und Sterben
Funken der Erleuchtung

Michael von Brück: Verschiedene Bücher, sehr kenntnisreich

Christliche Kontemplation

Johannes vom Kreuz: Die dunkle Nacht

Anonymus: Die Wolke des Nichtwissens

Initiatische Therapie

Karlfried Graf von Dürkheim: Alltag als Übung
Psychotherapie

J.Galuska, A. Pietzko(Hrsg.): Psychotherapie und Bewusstsein, (Beitrag von Dr. Guido Peltzer)

Gaetano Benedetti: Psychotherapie als existentielle Herausforderung;
Vandenhoeck und Ruprecht Göttingen 1992

Hans Stolp: Die ersten drei Tage im Jenseits (Sterbebegleitung)

Stanislav und Christina Grof: Spirituelle Krisen

Tsültrim Allione: Den Dämonen Nahrung geben

Management

C. Otto Scharmer: Theorie U – Presencing als soziale Technik

Frauenromane

Ingeborg Bachmann: Malina

Christa Wolf: Kein Ort Nirgends
 Kassandra
 Medea

Alexandra David-Neel Im Land der Dämonen

Praxisadresse:

Dr. Guido Peltzer
Christiane Peltzer
Ärzte für Psychiatrie, Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

Fahrenholzer Str. 16
21423 Drage
Tel. 04179 7505 177
Fax: 04179 7505 186

Internetseiten; www.peltzerundpeltzer.de www.parasamvit.de

eMail<cg.peltzer@web.de>