

Literaturempfehlungen von Christiane und Guido Peltzer

Spiritualität ohne religiöse Bindung

Mooji: **Weiter als Himmel, größer als Raum.** München: O.W. Barth Verlag 2018

Jack Kornfield: Nach der Erleuchtung Wäsche waschen und Kartoffeln schälen.
Wie spirituelle Erfahrung das Leben verändert.
Goldmann Verlag; Arkana München 2010

Jiddhu Krishnamurti: **Meditationen**
Das Notizbuch
Einbruch in die Freiheit
Der Flug des Adlers
Über Leben und Sterben; Fischer TB Frankfurt 1998
Selbstgespräche

Nisargadatta Maharaj: **Die ultimative Medizin, Noumenon**
Bevor ich war, bin ich, Noumenon (englisch Prior to consciousness)

Siddarameshwar Maharaj: Master of Self-Realisation (englisch, Lehrer von Nisargadatta)

Eckart Tolle: **Jetzt! (begeistert immer wieder)**
Stille spricht
Eine neue Erde

Richard Stiegler: **Kein Pfad (gut für den Einstieg)**

Jean Klein: Dein wahres Ich
Freude im Sein

Francois Jullien: **Der Weise hängt an keiner Idee**

Pater Willigis Jäger: Die Welle ist das Meer; Herder Verlag Freiburg 2000
Die Suche nach dem Sinn des Lebens
Suche nach Wahrheit

Swami Omananda: The boy and the brothers; Neville Spearman London 1968

Ron Smothermoon: Drehbuch für Meisterschaft im Leben

Swami Shyam: schau auf der Seite: <https://swamishyam.com> (unser indischer Lehrer)

Theorie der Nondualität bzw. Transpersonalität

Avadhuta Gita: deutsch von Wolfgang Schellhorn, Bruno Martin Verlag (vergriffen)
englisch von Swami Shyam

Daniel Herbst: **Avadhuta Gita: Gesang der Freiheit**, Noumenon Verlag Hamburg 2016
Aus dem Einen, Noumenon Verlag, (Teilübersetzung der Avadhuta Gita)

Jean Gebser: **Ursprung und Gegenwart, Gesamtausgabe Bd. 2 und 3**

David Loy: **Nondualität**; Krüger Frankfurt 1988

Peter Fenner: Reines Gewahrsein

A. H. Almaas: Das wirkliche Leben beginnt jetzt

Jorge N. Ferrer: Revisioning Transpersonal Theory, State University of New York, 2002

Ken Wilber: Eros, Kosmos, Logos

Gregory Bateson: Wo Engel zögern; Suhrkamp Verlag Frankfurt 1993,
gemeinsam mit der Tochter Mary Catherine Bateson

Lee Smolin: Warum gibt es die Welt?; CH Beck München 1999
(Physik, Kosmologie)

Gert Scobel: Weisheit

Erfahrungen

Richard Sylvester: Erleuchtet- und was jetzt?; Lotos Verlag, München, 2003

Tiziano Terzani: Noch eine Runde auf dem Karussell

Hermann Hesse: Siddhartha (insbesondere das Hörbuch von **Ulrich Matthes** gesprochen)
Glasperlenspiel

Zen

Shunryu Suzuki: Zen-Geist, Anfänger-Geist; Theseus Verlag Berlin 1975
Leidender Buddha–Glücklicher Buddha; Theseus Verlag Berlin 1998
Seid wie reine Seide und scharfer Stahl, Lotos Verlag, München, 2003

Toni Packer: Das Wunder des Jetzt (The wonder of Presence) (da nicken wir dauernd)
Der Moment der Erfahrung ist unendlich
Mit ganz neuen Augen sehen

Charlotte Yoko Beck: Einfach Zen
Zen im Alltag

Stephan Schuhmacher Zen, Kösel Verlag München 2015

Philip Kapleau: Die drei Pfeiler des Zen

Thich Nhat Hanh: Die Welt ins Herz schließen

Kashmirischer Shaivismus

Ulrich Hennigs: Paratrisika, Books on Demand, Norderstedt, 2005 (unser Lehrer)

Robert E. Svoboda: Aghora, Rupa Co, New Delhi, 1986
Kundalini, Rupa Co, New Delhi, 1993

Bettina Bäumer: Vijnana Bhairava

Daniel Odier: Tantra Yoga, Hugendubel Verlag München 2006, Diederichs Gelbe Reihe.

In englisch:

Akshaya Kumar Banerjea: Philosophy of Gorakhnath, Verlag: Motilal Banarsidass, Delhi, India 1962, 1999

Stella Kramrich: The Presence of Shiva

Paul Eduardo Muller-Ortega: The triadic heart of shiva; State University of New York 1989, Delhi 1997

Tibetischer Buddhismus

Sogyal Rinpoche: Das tibetische Buch vom Leben und Sterben
Funkeln der Erleuchtung

Michael von Brück: Verschiedene Bücher, sehr kenntnisreich

Dzogchen

Anne Carolyn Klein **Strand of Jewels**, Text and Oral Commentary by Khetsun Sangpo
www.shambhala.com, Dawn Mountain Pub. Boston 2015 (englisch)

Keith Dowman: Im Auge des Sturms, Fischer Verlag Frankfurt 2009
englisch: The Yeshe Lama 2014
Spaciousness 2014
Maya Yoga 2010

Christliche Kontemplation

Johannes vom Kreuz: Die dunkle Nacht

Anonymus: Die Wolke des Nichtwissens

Initiatische Therapie

Karlfried Graf von Dürkheim: Alltag als Übung

Psychotherapie

J.Galuska, A. Pietzko(Hrsg.): Psychotherapie und Bewusstsein, (Beitrag von Dr. Guido Peltzer)

Gaetano Benedetti: Psychotherapie als existentielle Herausforderung;
Vandenhoeck und Ruprecht Göttingen 1992

Hans Stolp: Die ersten drei Tage im Jenseits (Sterbebegleitung)

Stanislav und Christina Grof: Spirituelle Krisen

Tsültrim Allione: Den Dämonen Nahrung geben

Management

C. Otto Scharmer: **Theorie U – Presencing als soziale Technik**

Frauenromane

Ingeborg Bachmann: Malina

Christa Wolf: Kein Ort Nirgends
Kassandra
Medea

Alexandra David-Neel Im Land der Dämonen

Praxisadresse:

Dr. Guido Peltzer
Christiane Peltzer
Ärzte für Psychiatrie, Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

Fahrenholzer Str. 16
21423 Drage
Tel. 04179 7505 177
Fax: 04179 7505 186

Internetseiten; www.peltzerundpeltzer.de www.parasamvit.de

eMail<cg.peltzer@web.de>